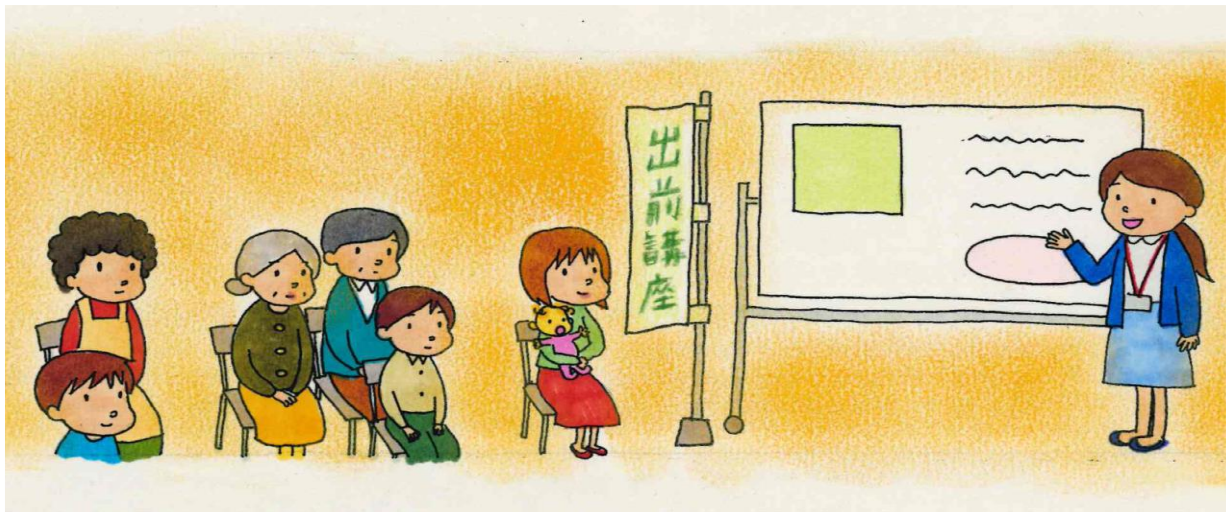


小牧市社会福祉協議会

ふくしの出前講座

無料です



★出前講座とは

福祉に関する理解を深めていただくことを目的に、社会福祉協議会の職員が地域の皆さんの元へ出向き、福祉に関する様々な情報や知識をお知らせします。
ご希望に合わせて対応させていただきますので、ぜひご利用ください！

＝例えば＝

- ・ふれあい・いきいきサロン、地域3あい活動、老人クラブ、PTAなどの勉強会で
- ・企業の皆さんのボランティア活動や社会貢献活動のきっかけとして

◆開催時間と会場は…

- ・平日午前9時～午後4時までの間の2時間以内(他の日時は応相談)
- ・会場は市内に限ります。会場の手配は主催者側でお願いします。

◆問合せ・お申込みは…

- ・市内在住、在勤、在学の団体・グループなどです。
 - ・原則として開催日の14日前までにお電話でお申し込みください。
- ※都合によりご希望に添えない場合もあります。
※事前の相談時に、具体的な内容を打ち合わせさせていただきます。

～問い合わせ～ 小牧市社会福祉協議会 地域福祉課

電話 (0568) 65-7051 / FAX (0568) 75-2666

メール shakyo-chiiki@k-net.or.jp

令和7年度版

No	講座名	内 容	時間目安	担当課
1	善意銀行のはたらき	地域のみなさんなどからの貴重な浄財(預託金品)をもとに必要な方々へ還元するという「善意の橋渡し機関」としての役割をもつ小牧市善意銀行の活動を紹介します。	30分	総務課
2	ボランティア入門講座	【社会福祉とは】【ボランティアとは】という説明から、実際のボランティア活動の始め方、活動事例を紹介します。	30分	地域福祉課 ボランティアセンター
3 NEW	災害ボランティアについて	災害時のボランティアの受入・活動について紹介します。 能登半島地震等における災害ボランティア活動の実情も紹介します。	30分	
4	小牧市地域福祉活動計画(概要)	小牧市社会福祉協議会が策定する住民の福祉に関する活動計画の内容を説明します。子どもから高齢者まで、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる福祉のまちづくりについて一緒に考えましょう。	30分	地域福祉課 地域係
5	なぜ、今、地域福祉が必要なのか	地域における支え合いである地域福祉の重要性・必要性についてお話します。住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために、一人ひとりが生きがいや役割をもち、地域をともに創っていく。ふれあい・いきいきサロンの活動などの地域での取り組みを紹介しながら、支え合いのまちづくりについてお話します。	30～45分	
6	災害時避難行動要支援者支援制度と地域での見守り体制づくり～安心カプセルの活用～	いつでもどこでも起こりうる大災害…。災害時に避難が容易ではない高齢者や障がい者等を地域でどう支援するか。“安心カプセル”を活用した地域のつながりづくりから、日頃から見守り体制ができる地域づくりについて説明します。	30～40分	
7	地域支え合いマップ作成	災害時の要支援者への対応を切り口としたマップを作成します。地域の実情の把握・情報共有にもつながります。 (対象:区長・民生委員・自主防災組織)	30分	

令和7年度版

No	講座名	内 容	時間目安	担当課
8	小牧市版介護予防体操～こまき山体操～体験（空のペットボトル一人2本ご用意ください。）	小牧市のキャラクター「こまき山」にちなみ、相撲の基本型を応用した自宅でも気軽に無理なく続けられる体操です。一緒に楽しく体を動かしましょう。	45分	地域福祉課 地域係
9 NEW	小牧市版介護予防体操～こまき山体操～DVD貸出	小牧市のキャラクター「こまき山」にちなみ、相撲の基本型を応用した自宅でも気軽に無理なく続けられる体操を収めたDVDを貸出します。	45分	
10	自宅で簡単！ワンポイント体操（全6回）DVD貸出	小牧市リハビリテーション連絡会と作成した、自宅で簡単にできる体操を収めたDVDを貸出します。	40分	
11	タオル体操 DVD貸出	小牧市社会福祉協議会デイサービス職員による、タオルを使った体操を収めたDVDを貸出します。	15分	
12 NEW	みんなが主役になれるまちDVD貸出	地域の居場所である、ふれあい・いきいきサロンについての紹介～サロン編～と地域共生社会の実現に向けた地域活動を紹介する～地域活動編～DVDを貸出します。	各10分	
13	ひとりで決めることが不安になったら？～あなたの暮らしや権利を守ります～	認知症、知的障がい、精神障がいなどのある方で、手続きや金銭管理を一人で行うことが不安な方の利用できる「日常生活自立支援事業」の事業内容や「成年後見制度」と「日常生活自立支援事業」につながる前に利用できる「あんしん預かりサービス事業（小牧社協独自）」について説明します。	30分	相談支援課 生活支援係
14	障害支援について（相談支援とは？福祉サービスとは？）	障がいのある方の相談窓口についてや、福祉サービスについて、福祉サービスを利用するにあたっての流れなどを紹介します。	30分	相談支援課 ふれあい総合相談支援センター
15	障がい者（児）やそのご家族が暮らしやすいまちづくり（繋げる・繋がる役割や関わり方）	どのような障がいがあるのか、障がいの種類や種別をわかりやすくお伝えします。関係機関との繋がりなど、事例を交えてお伝えします。	30～45分	

令和7年度版

No	講座名	内 容	時間目安	担当課
16 NEW	発達や行動のミカタ～やりはじめがほめどころ～	“支援の必要なお子さんって、どんなことで困っているの？”“私たちにできることって、なにかあるかな？”…子育てで困っているのは大人だけではなく、本当は子ども自身も困っているのです。子どもの発達や困っている子どもの行動の見方（ミカタ）を知ること、きっと誰かの味方（ミカタ）の輪も広がっていきます。誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らせるために、一緒に子育てを応援しませんか？	60分	小牧市ふれあいの家 あさひ学園
17	「地域包括支援センター」って何？	高齢者の相談窓口である地域包括支援センターがどのような相談や取組みをしているのかお伝えします。	60分	小牧地域 包括支援 センター ふれあい ※中・西部 地区の方が 対象（その 他の地区は 担当のセン ターにお問 い合わせく ださい）
18	介護保険の利用のしかたを知ろう！	介護保険のしくみと利用のしかたについて具体的に説明します。	60～90分	
19	介護予防や認知症についてのお話	介護予防の大切さや認知症に関して正しく理解しましょう。	60分	
20	認知症サポーター養成講座 ※地域包括支援センター主催	認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かい目で見守る「応援者」を増やしていくための講座です。 ※初めて受講の方にはサポーターの印であるオレンジリングをお渡しします ※中・西部地区の方が対象（その他の地区は担当のセンターが開催）	90分	
21	みんな元気にフレイル予防！健康寿命を延ばそう！	フレイル（虚弱）を予防するために自宅でもできる体操やレクリエーションをみんなで行います。	30分	
22	高齢者虐待とはどういうもの？	早期発見のポイント・虐待防止につなげるためには？高齢者虐待の種類や内容について説明します。	30分	
23	消費者被害や特殊詐欺について	高齢者の消費者被害や新たな悪徳商法に関する情報や対策をお伝えします。	45～60分	

令和7年度版

No	講座名	内 容	時間目安	担当課
24	成年後見制度ってどんな制度？	判断能力に不安のある方へ対しての、金銭管理や福祉サービス利用などを支援できる制度について説明します。	45～60分	小牧地域 包括支援 センター ふれあい ※中・西部 地区の方が 対象（その 他の地区は 担当のセン ターにお問 い合わせく ださい）
25	わた史ノートを使ってみよう	令和6年度リニューアルのわた史ノートを使い、これまでの自分について振り返りながら、自分らしく生きていく方法を考えてみませんか？	45～60分	
26	ワンポイント介護	身体移乗等、介護の方法についてデイサービス職員がワンポイントアドバイスを行います。	30～45分	在宅福祉課

小牧市社会福祉協議会